

समीक्षात्मक एवं सृजनात्मक चिंतन (CCT) अभ्यास जुलाई, 2021

कक्षा 9 -10

विषय - हिन्दी

यू.टी. चंडीगढ़, शिक्षा विभाग



संकलित – राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, रायपुर खुर्द, चंडीगढ़ ।

प्रस्तावना :

प्रस्तुत पुस्तिका का उद्देश्य विद्यार्थियों में पठन कौशल की समझ विकसित करना है ताकि भाषाई समझ, तथ्य विश्लेषण-ग्रहण एवं आलोचनात्मक चिंतन आदि की ओर प्रवृत्त हों। जीवन के विविध आयामों तक विद्यार्थी की समझ विकसित हो और गणित के प्रति अभिरुचि बढ़े। वह सीखने की प्रक्रिया में पूरा भागीदार बने और ज्ञान के लिए पाठ्य पुस्तकों से इतर दुनिया की ओर अग्रसर हो।

समन्वयक :

प्राचार्या श्रीमती रेणु पाठक, राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, रायपुर खुर्द, चंडीगढ़।

प्रवक्ता श्रीमती रेणु गुप्ता, राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, मनीमाजरा, चंडीगढ़।

निर्माण समिति :

1. बृजरानी राजकीय उच्च विद्यालय, कजहेड़ी, चंडीगढ़।
2. रेनू कटोच राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 37, चंडीगढ़।
3. नीलम चोपड़ा राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 27, चंडीगढ़।
4. नीना राणा राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय, सेक्टर 42, चंडीगढ़।
5. कपिल शर्मा राजकीय उच्च विद्यालय, सेक्टर 53, चंडीगढ़।
6. डॉ० दिनेश चंद्र राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय, सेक्टर 12, चंडीगढ़।
7. जसविंदर कौर राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 22, चंडीगढ़।
8. रीता वसिष्ठ राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय, पॉकेट नंबर 1, मनीमाजरा, चंडीगढ़।
9. किरण बाला राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 26, टिंबर मार्केट, चंडीगढ़।
10. गौरव कुमार राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 10, चंडीगढ़।
11. रजनी खरबन्दा राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 35, चंडीगढ़।
12. सोनिया राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 10, चंडीगढ़।
13. तेजिंदर कौर राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 8, चंडीगढ़।

दिशा निर्देश :

शिक्षक रणनीति (कैसे सिखाना है):

- कहानियों के विभिन्न हिस्सों के लिए विभिन्न रणनीतियों का प्रयोग करेंगे।
- मौन वाचन
- विद्यार्थियों को समूह में बांटकर सस्वर वाचन
- एक विद्यार्थी द्वारा संपूर्ण कक्षा के समकक्ष वाचन
- समूह चर्चा
- अध्यापक: एक स्रोत

दक्षताएँ :

- वार्तालाप
- रचनात्मक सोच
- सूचनाओं की पुनःप्राप्ति
- समस्या समाधान
- कल्पनात्मकता का विकास

विभिन्न आयाम:

- कला एवं साहित्य
- गणित
- समाज व पर्यावरण
- विज्ञान

Reading Literacy (Hindi)				
कक्षा 9-10				
Serial No. प्रतिमान संख्या	Name of the Module प्रतिमान का नाम	Taxonomy	Source	Page No.
1	आत्मानुशासन	Understand/ Reflect	पाठ्य पुस्तक	4
2	साइबर स्पेस	Understand/ Reflect	पाठ्य पुस्तक	8

प्रतिमान-1

पाठ्य पुस्तक : क्षितिज भाग - 2	कक्षा : 10
प्रकार : आत्मकथा	पाठ का नाम : एक कहानी यह भी
<p>सीखने के प्रतिफल :</p> <p>1002. अपने आस-पास और स्कूली साथियों की ज़रूरतों को अपनी भाषा में अभिव्यक्त करते हैं। जैसे- भाषण या वाद विवाद में इन पर चर्चा करते हैं।</p> <p>1005. नई रचनाएँ पढ़कर उन पर परिवार एवं साथियों से बातचीत करते हैं।</p> <p>1014. विविध साहित्यिक विधाओं के अंतर को समझते हुए उनके स्वरूप का विश्लेषण निरूपण करते हैं।</p> <p>1015. विभिन्न साहित्यिक विधाओं को पढ़ते हुए व्याकरणिक संरचनाओं पर चर्चा/टिप्पणी करते हैं।</p>	

उपविषय :- आत्मानुशासन

हार्वर्ड यूनिवर्सिटी के समाजविज्ञानी डॉ. एडवर्ड बैनफील्ड ने अमेरिका में 50 सालों तक अध्ययन किया। इसका उद्देश्य यह पता लगाना था कि सामाजिक-आर्थिक क्षेत्रों में लोगों के शिखर तक पहुंचने के क्या कारण हैं? उनका निष्कर्ष था कि सबके जीवन में सबसे महत्वपूर्ण गुण था दीर्घकालीन दृष्टिकोण। दूसरे शब्दों में सफलतम व्यक्ति दीर्घकालीन चिंतक होते हैं। वे भविष्य में जितनी दूर तक देख सकते हैं, उतनी दूर तक देखकर यह तय करते हैं कि वे कैसा बनना चाहते हैं और कौन-से लक्ष्य प्राप्त करना चाहते हैं। फिर वे वर्तमान में लौटकर यह तय करते हैं कि अपने मनचाहे भविष्य को पाने के लिए वे कौन से कार्य करेंगे या नहीं करेंगे। दीर्घकालिक सोच का यह अभ्यास कामकाज, कैरियर, वैवाहिक जीवन, संबंधों, धन और व्यक्तिगत व्यवहार सभी पर लागू होता है। सफलता का सबसे महत्वपूर्ण सिद्धांत अमेरिका के प्रसिद्ध लेखक 'अल्वर्ट हर्बर्ट' ने बताया था आत्मानुशासन सही समय पर जरूरी काम करने की योग्यता है, चाहे उसे करना आपको पसंद हो या न हो। अनुशासन न होने पर हम बहाने बनाते हैं और अपनी राह में खुद बाधक बन जाते हैं। सफलता, सुख और व्यक्तिगत परिपूर्णता के दो सबसे बड़े शत्रु होते हैं: एक है न्यूनतम प्रतिरोध का मार्ग और दूसरा तुरंत लाभ पाने की आकांक्षा। न्यूनतम प्रतिरोध की वजह से लोग अक्सर हर

परिस्थिति में सबसे आसान विकल्प चुनते हैं। वे हर चीज का शॉर्ट कट खोजते हैं। ऐसे लोगों को मुश्किल काम करने की आदत नहीं होती है, जो सच्ची सफलता प्राप्त करने की अनिवार्य शर्त है।

-ट्रेसी की किताब 'आत्मानुशासन की शक्ति, बहाने बनाना छोड़ दें' से साभार-

प्रश्न :

1) न्यूनतम प्रतिरोध की वजह से लोग हर स्थिति में क्या चुनना पसंद करते हैं?

क) अनुशासन

ख) शॉर्टकट

ग) दीर्घकालीन दृष्टिकोण

घ) आराम

2) हार्वर्ड यूनिवर्सिटी के समाज विज्ञानी डॉक्टर एडवर्ड बैनफील्ड के अध्ययन के अनुसार सामाजिक आर्थिक क्षेत्रों में लोगों के शिखर तक पहुंचने का क्या कारण है?

क) सफलता की लालसा

ख) दीर्घकालीन दृष्टिकोण

ग) शॉर्टकट

घ) ढेरों प्रयास

3) निम्न शब्दों का उनके सही अर्थ से मिलान करें -

i) अड़चन

i) विचारधारा

ii) निष्कर्ष

ii) काबिलियत

iii) दृष्टिकोण

iii) बाधा

iv) योग्यता

iv) विरोध

v) प्रतिरोध

v) परिणाम

क) ii, iv, iii, v, i,

ख) v, i, ii, iv, iii

ग) iii, v, i, ii, iv

घ) i, ii, iv, iii, v

4) लेखक के अनुसार आत्मानुशासन क्या है?

क) सफलता प्राप्त करने का साधन

ख) सही समय पर काम करने की योग्यता

ग) सफलता की राह में बाधा

घ) मेहनत का विकल्प

5) पठित गद्यांश के आधार पर निम्न रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

..... का सबसे महत्वपूर्ण सिद्धांत अमेरिका के प्रसिद्ध लेखक 'अल्वर्ट हर्बर्ट' ने बताया था। आत्मानुशासन सही समय पर जरूरी काम करने की है, चाहे उसे करना आपको पसंद हो या ना हो। में होने पर हम बहाने बनाते हैं और अपनी राह में खुद बन जाते हैं। सफलता सुख और व्यक्तिगत परिपूर्णता के दो सबसे बड़े शत्रु हैं: एक है न्यूनतम का मार्ग और दूसरा तुरंत लाभ पाने की आकांक्षा। न्यूनतम प्रतिरोध की वजह से लोग अक्सर हर परिस्थिति में सबसे आसान विकल्प चुनते हैं। वह हर चीज का खोजते हैं। ऐसे लोगों को मुश्किल काम करने की आदत नहीं होती, जो सच्ची प्राप्त करने की अनिवार्य शर्त है।

अध्यापक के लिए :

क्रम संख्या	दक्षता	प्रकार	संज्ञानात्मक स्तर
1	सूचना की पुनःप्राप्ति	बहुविकल्पीय	सरल
2	सूचना की पुनःप्राप्ति	बहुविकल्पीय	सरल
3	व्यापक समझ	तार्किक	औसत
4	सूचना की पुनःप्राप्ति	बहुविकल्पीय	सरल
5	सूचना की पुनःप्राप्ति	तथ्यात्मक	औसत

उत्तरमाला :

- | | |
|----------------|--|
| 1. Full Credit | - विकल्प ख) शॉर्टकट |
| No Credit | - अन्य विकल्प |
| 2. Full Credit | - विकल्प ख) दीर्घकालीन दृष्टिकोण |
| No Credit | - अन्य विकल्प |
| 3. Full Credit | - विकल्प ग) iii,v,i,ii,iv |
| No Credit | - अन्य विकल्प |
| 4. Full Credit | - विकल्प ख) सही समय पर काम करने की योग्यता |
| No Credit | - अन्य विकल्प |
| 5. Full Credit | - सफलता, योग्यता, अनुशासन, बाधक, प्रतिरोध, शॉर्ट कट, सफलता |
| Partial Credit | - कोई तीन सही उत्तर |
| No Credit | - अन्य असंगत उत्तर |

पाठ्य पुस्तक : क्षितिज भाग-1	कक्षा : 9
प्रकार : निबंध	पाठ का नाम : उपभोक्तावाद की संस्कृति
<p>सीखने के प्रतिफल :</p> <p>902. अपने आस-पड़ोस के लोगों, स्कूली सहायकों या स्कूली साथियों की आवश्यकताओं को कह और लिख पाते हैं।</p> <p>906. देखी-सुनी, सुनी-समझी, पढ़ी और लिखी घटनाओं/रचनाओं पर स्पष्टतया मौखिक एवं लिखित अभिव्यक्ति करते हैं।</p> <p>907. दूसरों द्वारा कही जा रही बातों को धैर्य से सुनकर उन्हें समझते हुए अपनी स्पष्ट राय व्यक्त करते हैं।</p> <p>918. अपने परिवेश की समस्याओं पर प्रश्न तथा साथियों से बातचीत/चर्चा करते हैं।</p>	

उपविषय :- साइबर स्पेस

सूचना एवं संचार हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बन गई है। इसने हमारे बातचीत करने, मित्र बनाने, जानकारी को सांझा करने, गेम्स खेलने, खरीदारी करने, इत्यादि के तरीके को बदल दिया। प्रौद्योगिकी का हमारे दैनिक जीवन के अधिकांश पहलुओं पर प्रभाव पड़ा है। हमारी नई पीढ़ी बहुत ही युवा अवस्था में साइबरस्पेस से रूबरू हो रही है, ज्यादा से ज्यादा बच्चे ऑनलाइन गेम्स खेलने, मित्र बनाने के लिए तथा सोशल नेटवर्किंग साइट का प्रयोग करने में अपना अधिकांश समय व्यतीत कर रहे हैं। वास्तव में स्मार्टफोन से उनके लिए यह सब आसान हो गया है। साइबरस्पेस हमें वास्तव में विश्व भर के करोड़ों ऑनलाइन उपयोगकर्ता से जोड़ता है। साइबरस्पेस के बढ़ते उपयोग के साथ-साथ साइबर अपराधों में भी अत्यंत तीव्र गति से वृद्धि हुई है। बच्चों को इस से बहुत अधिक खतरा है क्योंकि वे साइबरस्पेस से जुड़े खतरों एवं सुरक्षा उपायों के सीमित समझ के साथ साइबरस्पेस का उपयोग कर रहे हैं। बच्चे नई चीजें सीखना चाहते हैं, प्रयोग करना चाहते हैं, प्रौद्योगिकी का इस्तेमाल करना चाहते हैं परंतु उनके लिए मार्गदर्शन बहुत महत्वपूर्ण है। क्या आप जानते हैं जो भी सूचना या व्यक्तिगत जानकारी इंटरनेट पर सांझा की जाती है, वह हमेशा के लिए वहां मौजूद रहती है क्योंकि सूचना को पूरी तरह डिलीट करना अत्यंत कठिन है। साइबर अपराध ऐसे अपराध होते हैं

जो कंप्यूटर इंटरनेट या मोबाइल टेक्नोलॉजी का उपयोग करके व्यक्तियों कंपनियों या संस्थानों के प्रति किए जाते हैं। साइबर अपराधी सोशल नेटवर्किंग साइटों से, ईमेल, चैट रूम, नकली सॉफ्टवेयर, इत्यादि प्लेटफार्म का उपयोग कर हमला करते हैं। बच्चे इस प्रकार के साइबर अपराधों के शिकार बहुत जल्द हो जाते हैं क्योंकि वह बहुत जल्द लालच में आ जाते हैं। साइबर हमले समय के साथ अधिक जटिल होते जा रहे हैं। इनका लक्ष्य फोन नंबर, पता, फोटोग्राफ, बैंक संबंधी विवरण, इत्यादि व्यक्तिगत जानकारी को चुराना है। इनका इस्तेमाल कई तरीकों से किया जा सकता है, जैसे; जाली प्रोफाइल बनाना, अकाउंट हैक कर उसमें से रुपए निकाल लेना, नौकरी, निजी तस्वीरों के माध्यम से उत्पीड़न करना, आपके फेसबुक या ट्विटर अकाउंट पर अपमानजनक, असभ्य टिप्पणियां करना, इत्यादि परंतु यदि हम एहतियात बरतें सजग रहे तो हम इन सब से बच सकते हैं।

- कभी किसी अन्जान व्यक्ति की फ्रेंड रिक्वेस्ट स्वीकार न करें।
- अपनी निजी जानकारी जैसे जन्म तिथि, पता, फोन नंबर, स्कूल का नाम, फोटो, सांझा न करें।
- जो लोग आपकी अत्याधिक प्रशंसा करें और आप उन्हें नहीं जानते, उनसे दूरी बनाए और उन्हें अनफ्रेंड कर दें।
- उस व्यक्ति से अकेले में न मिले जिसे आप केवल ऑनलाइन जानते हैं।
- किसी अन्जान स्रोत से अनावश्यक सॉफ्टवेयर या ऐप इंस्टॉल न करें।
- अपना पासवर्ड किसी को न बताएं।

इतनी सावधानियां बरतने पर भी यदि संकट में पड़े तो अपने माता-पिता या बड़ों को सूचित करें, अगर कोई अन्जान व्यक्ति आपको परेशान कर रहा है तो उसकी सूचना घर के जिम्मेदार व्यक्ति को दें, ऐसे व्यक्ति को ब्लॉक करें, ऐसे मैसेज या पोस्ट को अपने पास सेव करें (संभाल कर रखें), ताकि कानूनी कार्यवाही के समय उनका इस्तेमाल किया जा सके।

प्रश्न :

1) निम्न में से कौन सा सोशल मीडिया प्लेटफार्म नहीं है?

क) फेसबुक

ख) ईमेल

ग) व्हाट्स एप्प

घ) ट्विटर

2) संकट की अवस्था में आप निम्न में से कौन-कौन से उपाय प्रयोग करेंगे ?

- i) माता-पिता या बड़ों को सूचित करेंगे।
- ii) अन्जान व्यक्ति की सूचना घर के जिम्मेदार व्यक्ति को देंगे।
- iii) चुप रहेंगे व प्रताड़ित होते रहेंगे।
- iv) मैसेज या पोस्ट को अपने पास सेव करेंगे (संभाल कर रखेंगे)।

क) ii,iii,iv ख) iii,iv,i ग) i,ii,iii घ) i,ii,iv

3) पठित गद्यांश के आधार पर निम्न रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

बच्चे इस प्रकार के साइबर अपराधों के शिकार बहुत जल्द हो जाते हैं क्योंकि वह बहुत जल्द में आ जाते हैं। साइबर हमले समय के साथ अधिक जटिल होते जा रहे हैं, इनका फोन नंबर, पता, फोटोग्राफ, बैंक संबंधी विवरण, इत्यादि व्यक्तिगत जानकारी को चुराना है। इनका इस्तेमाल कई तरीकों से किया जा सकता है, जैसे; जाली बनाना, अकाउंट हैक कर उसमें से रुपए निकाल लेना, निजी तस्वीरों के माध्यम से करना, आपके फेसबुक या ट्विटर अकाउंट पर टिप्पणियां करना, इत्यादि परंतु यदि हम बरतें सजग रहे तो हम इन सब से बच सकते हैं।

4) निम्न सुझावों के लिए सही (✓) या गलत (X) का निशान लगा कर अपनी सूझबूझ का

परिचय दें-

- क) बच्चे नई चीजें सीखना चाहते हैं, प्रौद्योगिकी का इस्तेमाल करना चाहते हैं। ☐
- ख) किसी भी अन्जान व्यक्ति की फ्रेंड रिक्वेस्ट स्वीकार की जा सकती है। ☐
- ग) बच्चे मित्र बनाने के लिए सोशल नेटवर्किंग साइट का प्रयोग कर अपना अधिकांश समय व्यतीत कर रहे हैं। ☐

घ) जो भी सूचना या व्यक्तिगत जानकारी इंटरनेट पर सांझा की जाती है, वह हमेशा के लिए वहां मौजूद रहती है। ☐

ड) साइबर अपराधी सोशल नेटवर्किंग साइटों से, ईमेल, चैट रूम, नकली सॉफ्टवेयर, इत्यादि प्लेटफार्म का उपयोग कर हमला करते हैं। ☐

च) किसी अन्जान स्रोत से अनावश्यक सॉफ्टवेयर या ऐप इंस्टॉल किया जा सकता है। ☐

5) मोहित के सोशल मीडिया अकाउंट पर तस्वीरों से छेड़छाड़ कर उसकी बदनामी की गई व बचने के लिए उसने किसी अन्जान व्यक्ति को रूप दिए व सोशल मीडिया से दूर होने का फैसला कर लिया। बताएँ मोहित से क्या गलती हुई होगी ?

अध्यापक के लिए :

क्रम संख्या	दक्षता	प्रकार	संज्ञानात्मक स्तर
1	व्यापक समझ	बहुविकल्पीय	सरल
2	सूचना की पुनःप्राप्ति	बहुविकल्पीय	औसत
3	सूचना की पुनःप्राप्ति	तथ्यात्मक	सरल
4	व्यापक समझ	तार्किक	औसत
5	विश्लेषण	तार्किक	औसत

उत्तरमाला :

- | | |
|----------------|--|
| 1. Full Credit | - ख) ईमेल |
| No Credit | - अन्य विकल्प |
| 2. Full Credit | - घ) i,ii,iv |
| No Credit | - अन्य विकल्प |
| 3. Full Credit | - लालच, लक्ष्य, प्रोफाइल, उत्पीड़न, अपमानजनक, एहतियात। |
| Partial Credit | - कोई तीन सही उत्तर |
| No Credit | - अन्य असंगत उत्तर |
| 4. Full Credit | - क) (✓) ख) (X) ग) (✓)
घ) (✓) ड) (✓) च) (X) |
| Partial Credit | - कोई तीन सही उत्तर |
| No Credit | - अन्य असंगत उत्तर |
| 5. Full Credit | - गद्यांश पर आधारित निर्देश व अन्य तार्किक उत्तर। |
| Partial Credit | - विषय से सम्बंधित जानकारी से परिपूर्ण अधूरा उत्तर। |
| No Credit | - अन्य अस्पष्ट, असंगत उत्तर। |