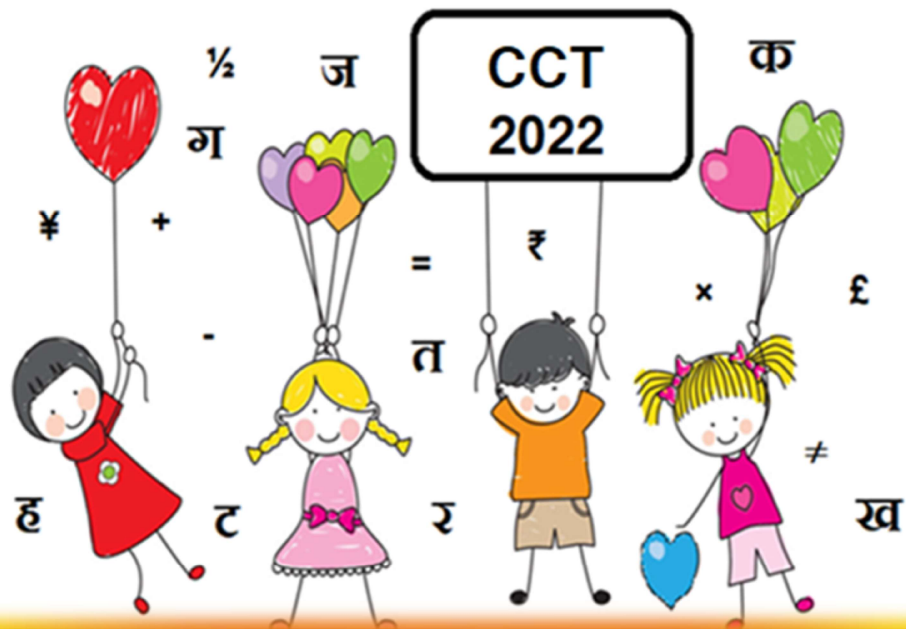


समीक्षात्मक एवं सृजनात्मक चिंतन (CCT) अभ्यास जुलाई 2021

विषय - हिन्दी

कक्षा - 6-8

यू.टी. चंडीगढ़, शिक्षा विभाग



संकलित - राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सैक्टर-47, चंडीगढ़।

प्रस्तावना :

प्रस्तुत पुस्तिका का उद्देश्य विद्यार्थियों में पठन कौशल की समझ विकसित करना है ताकि भाषाई समझ, तथ्य विश्लेषण-ग्रहण एवं आलोचनात्मक चिंतन आदि की ओर प्रवृत्त हों। जीवन के विविध आयामों तक विद्यार्थी की समझ विकसित हो और गणित के प्रति अभिरुचि बढ़े। वह सीखने की प्रक्रिया में पूरा भागीदार बने और ज्ञान के लिए पाठ्य पुस्तकों से इतर दुनिया की ओर अग्रसर हो।

समन्वयक :

प्राचार्य श्रीमती डॉ प्रीति गर्ग राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सेक्टर 47, चंडीगढ़।

निर्माण समिति :

1. बृजरानी राजकीय उच्च विद्यालय, कजहेड़ी, चंडीगढ़
2. रेनू कटोच राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 37, चंडीगढ़
3. नीलम चोपड़ा राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 27, चंडीगढ़
4. नीना राणा राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय, सेक्टर 42, चंडीगढ़
5. कपिल शर्मा राजकीय उच्च विद्यालय, सेक्टर 53, चंडीगढ़
6. डॉ० दिनेश चंद्र राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय, सेक्टर 12, चंडीगढ़
7. जसविंदर कौर राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 22, चंडीगढ़
8. रीता वसिष्ठ राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय, पॉकेट नंबर 1, मनीमाजरा, चंडीगढ़
9. किरण बाला राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 26, टिबर मार्केट, चंडीगढ़
10. गौरव कुमार राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 10, चंडीगढ़
11. रजनी खरबन्दा राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 35, चंडीगढ़
12. सोनिया राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 10, चंडीगढ़
13. तेजिंदर कौर राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सेक्टर 8, चंडीगढ़

दिशा निर्देश :

शिक्षक रणनीति (कैसे सिखाना है):

- कहानियों के विभिन्न हिस्सों के लिए विभिन्न रणनीतियों का प्रयोग करेंगे।
- मौन वाचन
- विद्यार्थियों को समूह में बांटकर सस्वर वाचन
- एक विद्यार्थी द्वारा संपूर्ण कक्षा के समकक्ष वाचन
- समूह चर्चा
- अध्यापक: एक स्रोत

दक्षताएँ :

- वार्तालाप
- रचनात्मक सोच
- सूचनाओं की पुनःप्राप्ति
- समस्या समाधान
- कल्पनात्मकता का विकास

विभिन्न आयाम:

- कला एवं साहित्य
- गणित
- समाज व पर्यावरण
- विज्ञान

Reading Literacy (Hindi)				
Class 6 th to 8 th				
Serial No. प्रतिमान संख्या	Name of the Module प्रतिमान का नाम	Taxonomy	Source	Page No.
1	कलम	Understand Analyze	इंटरनेट से साभार	4
2	व्यायाम का महत्व	Understand	स्वरचित	7

प्रतिमान-1

पाठ्य पुस्तक: वसंत भाग-2	कक्षा: 7
प्रकार: कविता	पाठ का नाम: विप्लव-गायन
<p>सीखने के प्रतिफल:</p> <p>702. किसी सामग्री को पढ़ते हुए लेखन द्वारा रचना के परिप्रेक्ष्य में कहे गए विचार को समझकर और अपने अनुभवों के साथ उसकी संगति, सहमति या असहमति के संदर्भ में अपने विचार अभिव्यक्त करते हैं।</p> <p>710. किसी पाठ्यवस्तु की बारीकी से जांच करते हुए उसमें किसी विशेष बिंदु को खोजते हैं।</p> <p>711. पढ़ी गई सामग्री पर चिंतन करते हुए बेहतर समझ के लिए प्रश्न पूछते हैं।</p>	

उपविषय- कलम



आओ बच्चों आज तुम्हें हम,
 एक बात बतलाते हैं।
 शक्ति कलम में होती कितनी,
 यह रहस्य समझाते हैं।
 कलम ज्ञान का दीप जला कर,
 अंधियारे को हरती है।
 भाव विचार नए प्रस्तुत कर,
 जग आलोकित करती है।
 सदा कलम ने ताकत दी है,
 बरछी तीर कटारों को,

कलम झुका सकती चरणों पर,
 तूफानी तलवारों को।
 लेखक, कविगण और विचारक,
 सभी कलम के गुण गाते।
 करती जब विद्रोह कलम तो,
 शासन तंत्र उखड़ जाते।
 कलम उगलती अंगारे और,
 अमृत का रसपान कराती।
 शक्ति कलम की इस धरती पर,
 अपना अभिनव रूप दिखाती।

(डा.परशुराम शुक्ला)

1. कलम के माध्यम से संसार में उजियारा कैसे होता है?

ક) દીપક જલાકર

ख) नए विचार प्रस्तुत कर

ग) कलम का गुण गा न कर

घ) कलम जलाकर

2. कलम किसका माध्यम है?

क) लेखन

ख) वाचन

ग) पठन

घ) मौन

3. निम्नलिखित मुहावरों का उनके अर्थ से मिलान करें-

क) कलम तोड़ना

i) कुछ लिखना

ख) कलम उठाना

ii) सुंदर लिखना

ग) कलम का धनी

iii) निश्चयबद्ध होकर लिखना

घ) कलम चलाना

iv) अच्छा लेखक होना

4. यदि एक जमेटी बॉक्स की लम्बाई, चौड़ाई और ऊँचाई क्रमशः $12 \times 9 \times 8$

सेंटीमीटर है तो उसमें सबसे लंबी कलम कितनी लम्बाई की रखी जा सकती है?

5. मानव जीवन में कलम का क्या महत्त्व है?

अध्यापक के लिए :

क्रम संख्या	दक्षता	प्रकार	संज्ञानात्मक स्तर
1.	व्यापक समझ	बहुविकल्पीय	सरल
2.	सूचना की पुनः प्राप्ति	बहुविकल्पीय	औसत
3.	व्यापक समझ	बहुविकल्पीय	औसत
4.	व्यापक समझ	सार्वभौमिक	औसत
5.	तार्किक	सार्वभौमिक	कठिन

उत्तरमाला :

1.	Full Credit	ख) नए विचार प्रस्तुत कर
	No Credit	अन्य विकल्प
2.	Full Credit	क) लेखन
	No Credit	अन्य विकल्प
3.	Full Credit	क) ----ii ख) ---iii ग) ----iv घ) ----i
	Partial Credit	कोई दो सही
	No Credit	अन्य विकल्प
4.	Full Credit	17 सेंटीमीटर ($\sqrt{12^2 + 9^2 + 8^2} = \sqrt{144 + 81 + 64} = \sqrt{289} = 17$)
	No Credit	असंगत/अस्पष्ट/ अन्य उत्तर
5.	Full Credit	<ul style="list-style-type: none"> • कलम मन के विचारों को व्यक्त करती है। • ज्ञान रुपी दीप जलाती है । • विचारों की शक्ति द्वारा नई चेतना ला सकती है।
	No Credit	असंगत/अस्पष्ट/अन्य उत्तर

प्रतिमान-2

पाठ्य पुस्तक: वसंत भाग 2	कक्षा: 7
प्रकार: अनुच्छेद	पाठ का नाम: संघर्ष के कारण मैं तुनक मिज़ाज हो गया : धनराज
सीखने के प्रतिफल: 701 विविध प्रकार की रचनाओं को पढ़कर समूह में चर्चा करते हैं। 709 सरसरी तौर पर किसी पाठ्यवस्तु को पढ़कर उसकी उपयोगिता के बारे में बताते हैं। 711 पढ़ी गई सामग्री पर चिंतन करते हुए बेहतर समझ के लिए प्रश्न पूछते हैं।	

उपविषय: व्यायाम का महत्व



जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने के लिए स्वयं को जानना आवश्यक है, विशेषकर तब जब बच्चों को इस महामारी के समय घर पर रहना पड़ रहा है। अच्छे स्वास्थ्य की प्राप्ति के लिए स्वस्थ और तनाव-मुक्त जीवन जीना सभी के लिए महत्वपूर्ण है। व्यक्तित्व के सर्वांगीण विकास के लिए योगाभ्यास प्रभावी होता है। हमारे देश में युगों से व्यायाम के महत्व को जाना गया है। एक प्रसिद्ध कहावत है कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क रहता है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए व्यायाम आवश्यक है। व्यायाम के अभाव में मनुष्य रोगों को निमंत्रण देता है। काया को हृष्ट-पुष्ट, निरोगी रखने तथा वास्तविक आनंद लेने के लिए व्यायाम आवश्यक है। व्यायाम का अर्थ है- कसरत। शरीर को गतिशील बनाने,

चुस्त बनाने के लिए हिलाना-डुलाना ही व्यायाम है। प्रातःकाल अथवा सायंकाल व्यायाम का उत्तम समय है। नियम से प्रतिदिन व्यायाम करना लाभदायक है। व्यायाम तभी करना चाहिए, जब शरीर स्वस्थ हो। रोगी मनुष्य केवल सैर का आनंद लें, तो अच्छा है। व्यायाम करने में सावधानियाँ बरतनी चाहिए। कभी-कभी अनुचित ढंग से किया गया व्यायाम हानिकारक सिद्ध होता है; यहाँ तक कि जानलेवा भी बन जाता है। योगासन तथा शारीरिक अभ्यास प्रशिक्षण लेकर ही करना चाहिए। भूख और प्यास में व्यायाम कभी नहीं करना चाहिए। व्यायाम के पश्चात एकदम नहाना भी नहीं चाहिए। व्यायाम अपनी शक्ति से बढ़कर नहीं करना चाहिए। व्यायाम सदा खुले स्थान में ही करना अच्छा है। इससे प्रत्येक अंग सुदृढ़ होकर अपना कार्य सुचारु रूप से कर सकेगा। व्यायाम की आदत बचपन से ही डालनी चाहिए। व्यक्ति में शक्ति, साहस बढ़ाने के लिए, शत्रु से टक्कर लेने के लिए व्यायाम आवश्यक है। यह अत्यंत हर्ष का विषय है कि विद्यालयों में व्यायाम और खेल की शिक्षा को अनिवार्य कर दिया गया है। उचित सहायता तथा योग्य प्रशिक्षण देकर विद्यार्थियों को व्यायाम के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। व्यायाम के महत्त्व को समझते हुए ही 21 जून को विश्व योग दिवस के रूप में मनाया जाता है।

1. स्वस्थ शरीर व बेहतर जीवन को प्रभावित करने वाले कारकों की पहचान करते हुए, निम्न में से उचित विकल्प का चयन कीजिए-

- I. व्यक्तिगत स्वच्छता
- II. भोजन की स्वस्थ आदतें
- III. तनाव-युक्त जीवनशैली

IV. नियमित रूप से योग अभ्यास करना

उत्तर :

(क) i ii iii

(ख) ii iii iv

(ग) i iii iv

(घ) i ii iv

2. दिए गए कठिन शब्दों का उनके अर्थों से मिलान करने के लिए कौन-सा विकल्प उचित है?

शब्द

अर्थ

क) युग

i बहुत मज़बूत

ख) कहावत

ii काल / समय

ग) सुदृढ़

iii लोकोक्ति / कथन

घ) सुचारु

iv अत्यंत सुंदर

उत्तर :

(क) i iv iii ii

(ख) ii iii i iv

(ग) iii i iv ii

(घ) iv iii ii i

3. निम्नलिखित शब्दों का इस्तेमाल करते हुए रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

निरोग, स्वस्थ, आनंद, व्यायाम, महत्व, लाभदायक, खेल की शिक्षा

क) नियम से प्रतिदिन व्यायाम करना ___ है।

ख) व्यायाम तभी करना चाहिए जब शरीर ___ हो।

ग) शरीर को ___ रखने व जीवन का वास्तविक आनंद लेने के लिए हमारे जीवन में व्यायाम का बहुत ___ है।

घ) विद्यालय में ____ और ____ को अनिवार्य कर दिया गया है।

4. गद्यांश के आधार पर निम्नलिखित कथनों के सामने सही (✓)/ ग़लत(✗) का निशान लगाएँ:

क) योगासन तथा शारीरिक अभ्यास प्रशिक्षण लेकर करना चाहिए। ____

ख) रोगी मनुष्य को सैर करनी चाहिए। ____

ग) व्यायाम अपनी शक्ति से बढ़कर नहीं करना चाहिए। ____

घ) भूख और प्यास में व्यायाम करना चाहिए। ____

5. हमारे जीवन में व्यायाम का बहुत महत्व है। निम्न में से कौन-सा विकल्प व्यायाम के महत्व को नहीं दर्शाता :

क) शरीर को स्वस्थ रखने के लिए

ख) रोगों को निमंत्रण देने के लिए

ग) शत्रु से टक्कर लेने के लिए

घ) शरीर को गतिशील बनाने के लिए।

अध्यापक के लिए :

क्रम संख्या	दक्षता	प्रकार	संज्ञानात्मक स्तर
1.	सूचना की पुनः प्राप्ति	बहुविकल्पीय	सरल
2.	व्यापक समझ	बहुविकल्पीय	औसत
3.	व्यापक समझ	बहुविकल्पीय	औसत
4.	सूचना की पुनः प्राप्ति	तार्किक	औसत
5.	व्यापक समझ	बहुविकल्पीय	औसत

उत्तरमाला :

1.	Full Credit	घ) i ii iv
	No Credit	अन्य विकल्प
2.	Full Credit	ख) ii iii i iv
	No Credit	असंगत/अस्पष्ट/अन्य विकल्प
3.	Full Credit	लाभदायक, स्वस्थ, निरोग , महत्व, व्यायाम, खेल की शिक्षा
	Partial Credit	कोई दो सही
	No Credit	असंगत/अस्पष्ट/अन्य विकल्प
4.	Full Credit	✓, ✗, ✓, ✗
	Partial Credit	कोई दो सही
	No Credit	असंगत/अस्पष्ट
5.	Full Credit	ख) रोगों को निमंत्रण देने के लिए
	No Credit	अन्य विकल्प