

# संकल्प



HINDI LITERACY TEAM  
CHANDIGARH



मैं हूँ प्रेरणा



और मैं हूँ प्रेरक



“दीदी आपने कहा  
था कि आप रोज़  
कुछ नया  
बताओगी।”

ठीक है, आज मैं  
पैरालंपिक खेलों के  
बारे में बताऊँगी।



पैरालंपिक - खेल अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित होने वाली बहु खेल- प्रतियोगिता है। इसकी शुरुआत द्वितीय विश्व युद्ध में घायल हुए सैनिकों को फिर से मुख्यधारा में लाने के उद्देश्य से की गई थी । सर्वप्रथम ये पैरालंपिक खेल अंतर्राष्ट्रीय पैरालंपिक कमेटी (आईपीसी) द्वारा सन् 1948 में लंदन में घायल सैनिकों के लिए कराए गए , जिन्हें काफी पसंद किया गया । उस समय दूसरे अस्पतालों के मरीजों को भी इस प्रतियोगिता में शामिल किया गया था । डॉक्टर गुट्टमान का यह प्रयोग काफी सफल रहा । सन् 1952 में फिर से इनका आयोजन किया गया।





इस बार ब्रिटिश सैनिकों के साथ डच सैनिकों ने भी भाग लिया। इस तरह इस स्पर्धा ने पैरालंपिक खेलों के लिए एक मंच तैयार कर दिया। जिसके बाद सन् 1960 में रोम में पहले औपचारिक पैरालंपिक खेल हुए । पहले ही खेलों में 23 देशों के 400 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। शुरुआती पैरालंपिक में तैराकी को छोड़कर खिलाड़ी सिर्फ व्हीलचेयर के साथ ही भाग ले सकते थे । लेकिन 1976 में टोरंटो में दूसरे तरह के पैरा- लोगों को भी पैरालंपिक में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया जाने लगा। जिसमें खिलाड़ियों की संख्या 1600 हो गई थी ।



1980 में हॉलैंड में हुए इन खेलों में तो यह संख्या 2500 तक पहुँच गई थी , जो लगभग 42 देशों से थे । व्हीलचेयर मैराथन रेस को भी पहली बार आयोजित किया गया । 80 के दशक में तो पैरालंपिक अपने चरम पर था । 1988 में सियोल में , 1992 में बार्सिलोना और 1996 में अटलांटा में आयोजित हुए। अब तो इनकी लोकप्रियता दिनोंदिन बढ़ती चली गई । सिडनी में तो 132 देशों ने इसमें भाग लिया था ।

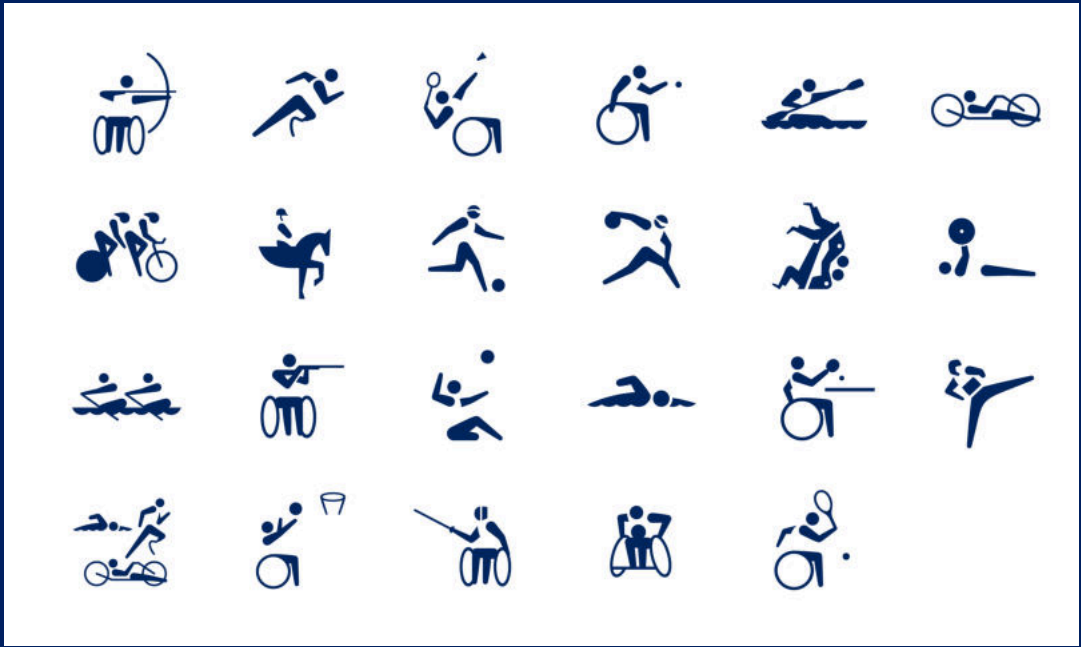
| Rank                | Nation   | Gold | Silver | Bronze | Total |
|---------------------|--|------|--------|--------|-------|
| 1                   | <br>China         | 63   | 46     | 32     | 141   |
| 2                   | <br>Great Britain | 35   | 30     | 29     | 94    |
| 3                   | <br>Canada        | 28   | 19     | 25     | 72    |
| 4                   | <br>United States | 27   | 22     | 39     | 88    |
| 5                   | <br>Australia     | 26   | 39     | 36     | 101   |
| 6                   | <br>Ukraine      | 24   | 12     | 19     | 55    |
| 7                   | <br>Spain       | 20   | 27     | 24     | 71    |
| 8                   | <br>Germany     | 19   | 28     | 31     | 78    |
| 9                   | <br>France      | 18   | 26     | 30     | 74    |
| 10                  | <br>Japan       | 17   | 17     | 20     | 54    |
| Totals (10 nations) |  | 277  | 266    | 285    | 828   |

2004 में एथेंस में 17 नए देश शामिल हुए और 19 नए खेलों को शामिल किया गया जिसमें लगभग 4000 खिलाड़ियों ने भाग लिया और 448 पैरालंपिक रिकॉर्ड बने। सन 2004 के ग्रीष्मकालीन पैरालंपिक खेलों में प्रदर्शन के आधार पर दस शीर्ष पदक विजेता देशों के नाम तालिका में दिए गए हैं।





हर आयोजन के साथ मुकाबले और लोकप्रियता के लिहाज से पैरालंपिक खेल नई ऊँचाइयाँ छू रहे हैं। ग्रीष्म पैरालंपिक 2020 में टोक्यो , जापान में होने निश्चित हुए थे जिन्हें कोरोना महामारी के कारण स्थगित करना पड़ा था, ये अब अगस्त 2021 में होंगे।



समझ गया दीदी

तो मेरे प्रश्नों के उत्तर  
दो ज़रा .....







**अभ्यास प्रश्नः**

**1. पैरालंपिक खेलों के आयोजन का मुख्य उद्देश्य क्या था?**

2. सबसे पहला अंतर्राष्ट्रीय पैरालंपिक खेल किन दो देशों के मध्य खेला गया ?

- क. डच और ब्रिटिश
- ख. एथेन्स और बार्सिलोना
- ग. कनाडा और चीन
- घ. सियोल और अटलांटा



3. एक पैरालंपिक बास्केटबॉल टीम में पाँच मुख्य खिलाड़ी हैं और एक अतिरिक्त खिलाड़ी है । मुख्य 5 खिलाड़ियों का औसत भार 60 किलो है , जबकि अतिरिक्त खिलाड़ी का भार 66 किलो है । आप उन सभी 6 खिलाड़ियों का औसत भार ज्ञात कीजिए।





4. ऊपर दी गयी पदक तालिका में सन् 2004 में ,  
पैरालंपिक खेलों में प्रदर्शन के आधार पर शीर्ष 3 देशों  
के नाम भरिए ।

(1) .....

(2).....

(3).....







5. भारत इतना बड़ा देश होते हुए भी अंतर्राष्ट्रीय खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन दिखाने वाले शीर्ष देशों में अपना स्थान क्यों नहीं बना पा रहा? अपने विचारानुसार उत्तर दें।

## उत्तरमाला :

1. प्रारंभ में पैरालंपिक खेलों की शुरुआत द्वितीय विश्व युद्ध में घायल सैनिकों को फिर से मुख्यधारा में शामिल करने के उद्देश्य से हुई थी।

2. डच और ब्रिटिश

3. 61 किलो

4. (1) चीन  
(2) ग्रेट ब्रिटेन  
(3) कनाडा

5. बच्चों की रचनात्मकता एवं मौलिक विचारों पर आधारित सही उत्तर।





पत्रिका 'संकल्प' का प्रस्तुत अंक कक्षा सातवीं की पाठ्यपुस्तक वसंत में संकलित लेख 'एक दौड़ ऐसी भी' से प्रेरित है। यह सीखने के विभिन्न प्रतिफलों जैसे - स्वाभाविक अभिव्यक्ति, आसपास के परिवेश के प्रति जागरूकता, देश प्रेम की भावना, अनुमान और कल्पना संबंधी दक्षताओं व रुचियों को पूर्ण करता है।